

Sabrina, une couturière piquée par le sur-mesure

À Trébry, Sabrina Guichon a créé son entreprise Léna Confection. Elle élabore des vêtements et des costumes médiévaux sur-mesure.

Les gens d'ici

Aider les femmes à se mettre en valeur et se sentir belles, c'est l'ambition de Sabrina Guichon. Depuis novembre 2018, cette créatrice de 42 ans a lancé son entreprise Léna Confection, un nom issu de la contraction des prénoms de ses deux filles.

Auparavant éducatrice spécialisée en foyer d'accueil d'adolescents à Saint-Brieuc, Sabrina Guichon a fait le pari de la reconversion. « **Ma mère avait une machine à coudre. Adolescente, je fabriquais mes propres vêtements** », confie-t-elle.

Un parcours atypique

Autodidacte et intéressée par la couture depuis son jeune âge, Sabrina Guichon est retournée sur les bancs du lycée professionnel Sacré-Cœur, à Saint-Brieuc, pour un CAP métiers de la mode et du vêtement flou. Forte de plusieurs stages, dont un au magasin lamballais Bout Tissus, la conceptrice continue sa formation en CAPE (contrat d'appui à la création d'entreprise) pour devenir par la suite entrepreneuse salariée.

Un chemin épineux où la CAE 22 (coopérative d'activités et d'emploi des Côtes-d'Armor) l'a aidée « **dans l'accompagnement et le test de l'entreprise** », affirme-t-elle.

En 2001, la Morbihannaise a fait ses valises pour les Côtes-d'Armor et en 2007, elle s'installe à Trébry, à proximité de Moncontour, où a lieu la fête médiévale, une année sur deux, en août. « **J'y ai participé en 2015 et 2017** », continue-t-elle. C'est dans cette cité de caractère que se trouve la Boutique Atelier, où elle rencontre chacune de ses clientes avant de réaliser chez elle les pièces sur-mesure.



Sabrina Guichon retouche un costume dans son atelier à Trébry.

CRÉDIT PHOTO : OUEST-FRANCE

Marquée par son parcours professionnel, la créatrice est à l'écoute du besoin de ses clientes. « **C'est mon côté éducatrice, c'est important pour moi** », livre-t-elle. Sabrina Guichon propose aussi aux femmes d'apporter leurs propres tissus. Il faut compter 100 € pour une jupe droite de base sur-mesure.

Croquis et projets

La créatrice apporte une attention particulière au travail artisanal. « **Le sur-mesure n'est pas un acte d'achat compulsif** », explique-t-elle. À contre-courant des industries texti-

les, elle cherche à valoriser l'achat réfléchi et nécessaire. Sabrina Guichon privilégie les matières naturelles. « **Le lin, le coton et la laine sont mes préférées** », raconte-t-elle. S'approvisionnant actuellement auprès d'une entreprise belge, la créatrice démarche un fournisseur de tissu biologique à Brest.

De fil en aiguille, Sabrina Guichon espère acquérir plus de visibilité et élargir son réseau de commandes. Elle ambitionne de participer au concours l'Effet de Mode, à Châtelaudren, et au défilé de la Fête des tisserands, à Quintin.

Danseuse dans un cercle depuis quatre ans, elle souhaite se diversifier dans les costumes traditionnels adaptés à la danse. « **Je travaille également à l'élaboration d'un site internet** », conclut la créatrice. À travers ses multiples projets, Sabrina Guichon espère bien tirer son épingle du jeu.

Léna Confection, en vente à la Boutique Atelier, 15, rue Neuve, à Moncontour. Contact : lena.confection@orange.fr

Repéré pour vous

Lamballe-Plancoët : route coupée du 1^{er} au 9 avril

Dans le cadre de l'aménagement du parc d'activités de Lanjouan 2, un chantier va être mené, du 1^{er} au 9 avril, par le Département, afin de créer un giratoire sur la route départementale 768, reliant Lamballe à Plancoët. En raison de ces travaux, l'axe sera coupé, de jour comme de nuit, sauf le week-end. Des déviations seront mises en place.



CRÉDIT PHOTO : ARCHIVES OUEST-FRANCE

Repéré pour vous

Rencontre avec un maire de Cisjordanie, ce mercredi



La Ville de Lamballe coopère avec la ville palestinienne de Kufur Thilith, en Cisjordanie.

CRÉDIT PHOTO : ARCHIVES ASSOCIATION HUMANITAIRE COULIERI

La Ville de Lamballe, en lien avec Saint-Brieuc coopère, depuis 2009, avec la ville palestinienne de Kufur Thilith, située en Cisjordanie. Les Lamballais sont invités à échanger avec le maire de Kufur Thilith dans le cadre d'une rencontre, ce mercredi 27 mars 2019, à la MJC.

Cette rencontre sera aussi l'occasion de lancer des échanges entre les habitants et les associations des deux collectivités.

Ce mercredi, de 17 h 30 à 19 h, à la MJC, 10, rue des Augustins à Lamballe.

Lamballe-Armor

ANNIVERSAIRE

Du mardi 26 au samedi 30 mars

- SAUCISSE FRAÎCHE MAISON par 5 kg le kg **5€00**
- LANGUE DE BŒUF FRANÇAISE le kg **6€95**
- 2 PALETTES DE PORC achetées, la 3^{ème} gratuite le kg **5€95**
- ESCALOPES OU RÔTIS DE DINDE par 5 kg le kg **7€95**
- HACHIS PARMENTIER MAISON (bœuf) 2 personnes
700 grs soit 5,27€ le kg pièce **2€95**
- PÂTE DE CAMPAGNE MAISON le kg **5€90**

Découvrez également notre gamme de COLIS

**ZI de Lanjouan - Route de Plancoët
22400 LAMBALLE - 02 96 31 36 04**

Cinéma à Lamballe et dans sa région

Pléneuf-Val-André - Casino du Val-André, 1, cours Winston-Churchill
Captain Marvel: 17 h 30.

Les aventures de Rita et Machin: 15 h.
Mon bébé: 20 h 45.

Ouest-France à votre service

Service clients : Déjà abonné : www.votrecompte.ouest-france.fr ou 02 99 32 66 66 (tarif appel local).
Pour vous abonner et recevoir votre journal avant 7 h 30 : www.abonnement.ouest-france.fr ou 02 99 32 66 66.
Publicité : 02 99 26 45 45 (prix d'un appel).

Faire paraître une petite annonce : 0 820 000 010 (0,15 €/min + prix d'un appel).
Faire paraître une annonce emploi : 02 99 26 42 56 (prix d'un appel).
Faire paraître un avis d'obsèques : 0 810 060 180 (0,06 €/min + prix d'un appel).

Urgences et santé

Police - Gendarmerie : 17.
Police municipale : 02 96 39 57 57.
Pompiers : 18. Samu - Smur : 15.
Pharmacie de garde : 3237 (0,34 €/mn).

Sauvetage en mer (Cross-Corsen) : 196.
Numéro toutes urgences et européen : 112.

L'initiative

Cancer : 80 participants à la Marche bleue



Ils étaient près de 80, lundi, à participer à la Marche bleue organisée par Jogging-Rando pays de Lamballe.

CRÉDIT PHOTO : OUEST-FRANCE

Lundi après-midi, ils étaient près de 80 marcheurs à participer à la Marche bleue en faveur de la promotion du dépistage du cancer colorectal. Une marche proposée par la Ligue contre le cancer et organisée par Jogging-rando pays de Lamballe.

Les participants vêtus de la reconnaissable chasuble bleue sont partis

à 14 h du plan d'eau de la Ville-Gaudu, pour une marche de près de 8 km à travers Lamballe et ses environs. À leur retour, les participants ont partagé une collation.

Une autre marche, organisée par les Marcheurs du Gouessant, est organisée vendredi 29 mars, avec un départ à 14 h.

Lamballe-Armor

10 JOURS 50 GAGNANTS

Venez gagner **2 500€*** EN BONS D'ACHAT DE 50€

*Tombola sans obligation d'achat. Voir règlement à l'accueil.

<p>FILET DE LIEU NOIR</p> <p>Pêché en ATLANTIQUE NORD-EST</p> <p>6€95 le kg</p>	<p>BOUCHÉES FESTIVES</p> <p>Lot de 4x170g Soit 680g Soit 7,20€ le kilo</p> <p>Transformées en FRANCE</p> <p>4€90 les 4</p>	<p>SAUCISSE ARTISANALE</p> <p>"DENOUL"</p> <p>Origine FRANCE</p> <p>7€95 le kg</p>	<p>VIANDE BOVINE RÔTI**</p> <p>(Tranche, Tende de tranche)</p> <p>Origine FRANCE</p> <p>8€50 le kg</p>	<p>VIANDE BOVINE BOURGUIGNON**</p> <p>(Collier, poitrine et divers morceaux à Bourguignon)</p> <p>Origine FRANCE</p> <p>4€90 le kg</p>	<p>ENDIVES</p> <p>Cat. 1</p> <p>Le sachet de 1 kg</p> <p>Origine FRANCE</p> <p>0€99 le sachet</p>
---	--	--	--	--	---

Intermarché
HYPER

Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour: www.mangerbouger.fr. Les étoiles correspondent au potentiel de qualité en allant du potentiel de qualité le plus élevé* au potentiel le moins élevé*. Informations sur www.intermarche.com

LAMBALLE
02 96 31 17 96

À votre service : www.leDRIVEIntermarche.com
 Centre commercial du Chalet et ses 12 commerces